



Rätt arbetsteknik skapar
hälsa och trygghet

Förflyttningskunskap
Självskyddskunskap
Lyft och föremålshantering

Modern 
ARBETSTEKNIK

Modern Arbetsteknik 3J AB erbjuder behovsanpassade utbildningar inom Förflyttningskunskap Självskyddskunskap Lyft och föremålshantering

Rätt kunskap och teknik ökar individens trygghet och säkerhet, både fysiskt och psykiskt. Utbildning i ergonomiskt riktiga arbetsprinciper förebygger och minskar arbets- och belastnings-skador.

Utbildningarna är uppbyggda utifrån Arbetsmiljölagen och övriga gällande regelverk.

Med teoretiska kunskaper och praktiska övningar i ett princip-baserat flexibelt, ergonomiskt arbetssätt förmedlas ett tankesätt som gör att du använder kroppen på rätt sätt - både på arbetet och fritiden.

Sätt dina egna gränser, använd mindre kraft och hjälpmedel efter behov.

Modern Arbetsteknik - för kroppslig och mental hälsa.



kroppslig och
mental hälsa



Förflyttningskunskap

– ergonomiskt, flexibelt, funktionsbevarande och rehabiliterande

Förflyttningskunskap handlar om att vårdtagaren utifrån sitt naturliga rörelsemönster förflyttar sig själv från en plats till en annan så långt det är möjligt. Alla som arbetar inom yrken där man kommer i kontakt med hjälpbehövande skall vara en "uppmuntrare" som tillåter, ger tid och accepterar att vårdtagaren klarar det hen kan och därefter erbjuda adekvat hjälp. Genom att lära sig de grundläggande arbetsprinciperna för ett ergonomiskt, flexibelt, funktionsbevarande och rehabiliterande arbetssätt tillvaratar personalen vårdtagarens förmågor.

Avgörande är att hela organisationen tar sitt fulla ansvar för att få goda resultat.

”Utifrån vårdtagarens förutsättningar och egna resurser med ett kreativt bemötande identifierar vi hindren för ett naturligt rörelsemönster. Genom ett funktionsbevarande förhållningssätt och med moderna arbetsprinciper övervinner vi dessa hinder och skapar välbefinnande och trygghet för vårdtagaren”

Källa: Jaakko Maukonen



Lyft och föremålshantering

– minskade arbets- och belastningsskador

Med kunskaper i lyft och föremålshantering behärskas lyft, förflyttningar och hantering av föremål och redskap. Personer inom exempelvis industri, transport, handel och lokalvård får möjlighet att utveckla ett arbetssätt som fungerar i det dagliga arbetet och på fritiden. Med utgångspunkt i ett principbaserat flexibelt och ergonomiskt arbetssätt och utifrån den egna kroppens förmågor samt miljöns förutsättningar genomförs övningar på konkreta arbetssituationer. Avgörande är att hela organisationen tar sitt fulla ansvar för att få goda resultat.



”Korrekt arbetsställning och en riktig hantering av redskap minskar risken för arbets- och belastningsskador och bidrar till en positiv arbetsplats”.

Självskyddskunskap

– ökad säkerhet och trygghet

Självskyddskunskap är att förebygga och lösa uppkomna hot- och våldssituationer. Personal inom akut- och psyk-vård, hemtjänst, socialvård, personliga assistenter med flera kan genom ökade kunskaper skapa ett säkrare och tryggare klimat - både för sig själva och person/patient. Genom att anpassa kroppsspråk, ord och gester kan många våldssituationer förebyggas. Med grundläggande arbetsprinciper och ett gemensamt arbetssätt samt handlingsplaner kan fysiskt våld minskas så att angriparen inte utsätts för onödigt våld eller annan förnedrande behandling.

Avgörande är att hela organisationen tar sitt fulla ansvar för att få goda resultat.

”En investering i självskyddskunskap betalar sig i ökad säkerhet och trygghet samt en lugnare tillvaro för alla”.





Kurser

Förflyttningskunskap

Självskyddskunskap

Lyft och föremålshantering

Modern Arbetsteknik erbjuder behovsanpassade utbildning inom förflyttningskunskap, lyft och föremålshantering samt självskyddskunskap. Utbildningarna vänder sig till personal inom vård och omsorg, skolor, ungdomsvård, industri, handel, transport/logistik, lokalvård med flera. Utbildningarna skräddarsys efter varje arbetsplats specifika behov och önskemål. De längre utbildningarna för handledare/instruktörer är utformade för att ge tillräckliga kunskaper att grund- och vidareutbilda kollegor på sin arbetsplats. Vid alla utbildningar finns möjligheter till kontinuerlig stöd och rådgivning. Detaljerad information om utbildningarna finns på: www.modernarbetsteknik.se

